



Stichting Luctus

Jaarverslag 2022

Woord vooraf

Eén van de meest ingrijpende gebeurtenissen in het leven is het verlies door het overlijden van een dierbare. Rouw treft de mens in heel zijn wezen: lichamelijk, emotioneel, spiritueel en relationeel. De directe omgeving van de nabestaanden kan niet altijd goed omgaan met vragen en problemen die rouwenden hebben. Ook neemt de steun van de omgeving na verloop van tijd vaak af.

Om dit gemis te helpen opvullen, is in 2017 Stichting Luctus opgericht. Een vrijwilligersorganisatie die alle vormen van verlies en rouw bespreekbaar wil maken en die fungeert als een platform voor iedereen in Purmerend en omstreken die te maken heeft met verlies en rouw.

De bestuursleden en andere vrijwilligers van Stichting Luctus beschikken over toegesneden deskundigheid en ervaring. Zij staan borg voor kwaliteit en betrouwbaarheid in het omgaan met mensen in een rouwproces.

Stichting Luctus organiseert elke 2^e zondag van de maand, met uitzondering van de zomerperiode, een themabijeenkomst rondom een vooraf bepaald thema.

Alle bezoekers aan de bijeenkomsten van Stichting Luctus hebben te maken gehad met een ingrijpende verlieservaring.

De aanleiding om een bijeenkomst te bezoeken is divers, maar de meeste bezoekers hebben een partner, kind, broer of zus verloren door overlijden. Nabestaanden zijn op zoek naar contact met lotgenoten.

Daarnaast komen er mensen die te maken hebben met verlies van gezondheid; verlies door (echt)scheiding, van werk of van land van herkomst. Lotgenotencontact kan heel belangrijk zijn. De ervaring leert, dat na afloop van een themabijeenkomst verschillende deelnemers elkaar blijven ontmoeten.

Zo nodig bieden we ook individuele gesprekken aan, waarin er ruimte is om te praten over wat het verlies voor iemand betekent. Wanneer meer ondersteuning nodig is, verwijzen we door naar één van onze professionals. Naast de inzet van vrijwilligers zijn er natuurlijk financiële middelen nodig.

De Gemeente Purmerend verstrekt jaarlijks subsidie. Voor het jaar 2023 zal een subsidieaanvraag worden ingediend.

De realisatie van de plannen en ambities vergen de komende jaren ook extra inzet van ons allemaal. Samen werken we aan een menselijker samenleving waarin plaats is voor iedereen.

Namens Stichting Luctus

Rudy Nobel, voorzitter

Inhoudsopgave

| | |
|--------------------------------|----|
| Inhoudsopgave | 3 |
| Beleidsvisie | 4 |
| Missie | 4 |
| Doelstellingen | 4 |
| Doelgroepen | 4 |
| Activiteiten | 4 |
| Organisatie | 5 |
| Bestuur | 5 |
| Fondsen | 5 |
| Vrijwilligers..... | 6 |
| Activiteiten 2022..... | 7 |
| Bijeenkomsten | 7 |
| Website..... | 8 |
| | |
| Fotografie..... | 8 |
| Gegevens Stichting Luctus..... | 10 |

Beleidsvisie

Missie

Het in een professionele setting bieden van verlies- en rouwbegeleiding, met ruimte voor samenzijn en groepsgesprekken. Onder ervaringsdeskundige begeleiding faciliteert Stichting Luctus bijeenkomsten waarin rouwbeleving centraal staat. Belangrijke elementen hierbij zijn erkenning en herkenning van lotgenoten in het verdriet en de pijn van het gemis van een dierbare, van werk of ander verlies.

Doelstellingen

- Het vullen van een hiaat in de zorg en dienstverlening in Purmerend en omstreken door het bieden van een platform voor verlies- en rouwbeleving.
- Van en door elkaar leren over hoe we op een gezonde manier om kunnen gaan met verlies en rouw.
- Het bieden van de mogelijkheid tot ontmoeten van lotgenoten in verlies en rouw.
- Geestelijke nood voorkomen door te leren om op een gezonde manier om te gaan met verlies en rouw.
- Voorlichting en presentaties geven over het omgaan met verlies en rouw.

Doelgroepen

Het werk van Stichting Luctus is gericht op alle inwoners van Purmerend en omstreken die te maken hebben (gehad) met een ingrijpende verlieservaring, ongeacht religie of levensopvatting van de betrokkenen.

De verlieservaringen van de bezoekers zijn divers, maar het merendeel heeft een partner, kind, broer of zus verloren door overlijden en is als nabestaande op zoek naar contact met lotgenoten. Daarnaast komen verlies door echtscheiding, verlies van gezondheid, van werk of van land van herkomst voor.

Activiteiten

- Themabijeenkomsten, lotgenotencontact
- Informatie & advies
- Voorlichting aan derden
- Samenwerking met instanties en groeperingen die op hetzelfde of een aanverwant terrein werkzaam zijn.

Organisatie

Organisatievorm

De organisatievorm is een stichting. Stichting Luctus is een vrijwilligersorganisatie.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit onbetaalde vrijwilligers.

Het bestuur bepaalt het beleid en scheidt de voorwaarden voor het bereiken van de doelen van Stichting Luctus.

Statutair benoemt het bestuur haar eigen leden en bestaat uit natuurlijke personen.

Eind 2022 telt het bestuur 4 leden:

- Rudy Nobel, voorzitter
- Conny Blokker, penningmeester
- Vacant, secretaris
- Ellen Brouwer, algemeen lid
- Gerda van Gijlswijk, algemeen lid

In 2022 heeft het bestuur 8 keer vergaderd.

Invulling bestuursfunctie en aanstellen gastvrouwen

In 2022 is naarstig gezocht naar de invulling van de vacante secretarisfunctie. Helaas is dit nog niet gelukt. Wel is het vrijwilligersbestand uitgebreid met een gastvrouw. Het bestuur blijft de hoogste prioriteit geven aan het vinden van nieuwe gastvrouwen.

- Karin Westerneng en Astrid Faems waren eind 2022 gastvrouw voor Stichting Luctus.

Fondsen

Stichting Luctus heeft geen winstoogmerk en heeft de ANBI-status.

Om zo laagdrempelig mogelijk te zijn, is de ondersteuning vanuit Stichting Luctus gratis. We vragen alleen een kleine vrijwillige bijdrage voor de koffie en thee.

Voor het organiseren van haar activiteiten is Stichting Luctus volledig afhankelijk van subsidie van de Gemeente Purmerend en van inkomsten uit donaties, sponsoring en fondsenwerving.

In 2022 heeft het bestuur een aanzet gegeven tot het ontwikkelen van een plan om donaties te genereren. Hiertoe is een flyer voor particulieren en bedrijven ontwikkeld. Het doel is om in 2023 deze flyers onder particulieren en bedrijven te gaan verspreiden.

Vrijwilligers

Stichting Luctus werkt uitsluitend met onbetaalde vrijwilligers. Er is veel kracht, kennis en kwaliteit bij de vrijwilligers om de doelen van Stichting Luctus vorm te geven. De vrijwilligers worden door Stichting Luctus geselecteerd en begeleid zodat zij op een verantwoorde manier nabestaanden kunnen ondersteunen. De verantwoordelijkheid voor de uitgevoerde werkzaamheden van de vrijwilligers ligt bij het bestuur.

Activiteiten 2022

Bijeenkomsten

De themabijeenkomsten vinden plaats in de zaal van Clup Welzijn in Heel Europa, Genuahaven 52 te Purmerend.

Overzicht themabijeenkomsten:

- 9 januari ivm lockdown geannuleerd
- 13 februari: Troost met foto's
- 13 maart: Stilstaan in rouw in het hier en nu - zintuigen en mindfulness
- 10 april: Bevroren en gestolde rouw - creatief met bijenwas
- 8 mei: Rituelen bij afscheid - kerkhof Overweerse-polderdijk purmerend
- 12 juni: Positieve gezondheid en rouw
- Juli en Augustus geen bijeenkomst ivm zomervakantie
- 11 september: Verlies tijdens zwangerschap Wat geeft jouw dag kleur
- 9 oktober: Humanitas en in gesprek met elkaar
- 13 november: licht-in gesprek met elkaar en creatief werken aan lichtpuntjes
- 11 december: Feestdagen - huiskamersetting met gedichten van Rudy Nobel

De opkomst per themabijeenkomst varieert. De ene keer zijn er 5 deelnemers de andere keer 15 of meer. De achtergrond van de bezoekers is divers. Alle bezoekers hebben op de een of andere manier te maken gehad met een ingrijpende verlieservaring.

Tijdens de bijeenkomsten is er gelegenheid om ervaringen te delen en van elkaar te leren. In iedere bijeenkomst staat een ander thema centraal, zoals het overlijden en het afscheid; het omgaan met gevoelens van pijn, boosheid, schuld of angst; de steun (of het gemis daaraan) van mensen in de naaste omgeving; eventueel het geloof en de twijfels; alleen verder etc..

Evaluatie Na afloop van de themabijeenkomsten vragen wij de bezoekers een evaluatieformulier in te vullen en ons te voorzien van tips of andere wensen, zodat wij kunnen inspelen op de behoeften. De waardering van de deelnemers wordt verwerkt en bewaard.

Terminologie en nieuwe modellen

Tijdens de bijeenkomsten komen regelmatig de nieuwe modellen over rouw ter sprake.

De term ‘verwerking’ (in de zin van: nu is het klaar) lijkt niet meer het gepaste begrip bij rouw. Het is veel meer: ‘ermee leren leven’ of ‘integreren van het verlies in je leven’.

Oude modellen op het gebied van rouw, eindigend met de zogenaamde ‘acceptatie’ zijn al langer minder geldend. Rouw is geen lineair proces.

De nieuwe visie op rouw is: een levenslang proces van zoeken naar een betekenisvol leven zonder de overledene. Het nieuwe rouwmodel is dat van een roeiboot met 2 spanen: een voortdurend wisselen tussen gericht zijn op pijn en verdriet en gericht zijn op verder gaan met je leven, participatie in het leven nu en straks.

Verwachtingen en ideeën vanuit de omgeving hoeven niet per se te kloppen. Zoals : ‘rouw zou 1 jaar moeten duren, zo niet dan is er sprake van ‘ziekte’ of: ‘over je pijn en verdriet moet je kunnen praten, gevoelens moet je uiten’.

Ieder rouwproces is uniek: qua duur, intensiteit en expressievorm. Het gaat erom of iemand naast verdriet en pijn ook weer in staat is deel te nemen aan het leven..

Website

Twee bestuursleden onderhouden de website en zijn elkaars back-up.

Aankondigingen van bijeenkomsten; gedichten en actuele informatie zijn terug te vinden op de website. De fotografie is gesponsord door Marco van Ammers en Cornelia Fotografie.

PR-activiteiten

Stichting Luctus heeft veel deskundigheid en kracht in huis om mensen in rouw te steunen. Die kennis willen we graag uitdragen. We willen zo veel mogelijk mensen die rouwen kunnen bereiken, ondersteunen en kennis laten maken met onze mogelijkheden.

Dit doen we via:

- Website: www.stichtingluctus.nl
- Het verspreiden van flyers in het werkgebied, via huisartsen, gemeentehuis, wijkcentra, bibliotheek, etc.
- Aankondigingen van themabijeenkomsten via mailing (Mailchimp software)
- Aankondigingen voor de themabijeenkomsten in de huis-aan-huisbladen
- Stichting Luctus Facebookpagina met informatie en nieuwtjes
- Twitter
- Linkdin
- Het werven en selecteren van nieuwe vrijwilligers via Vacaturebank Clup Welzijn

Gegevens Stichting Luctus

Correspondentie

adres Stichting Luctus
Piramidepad 6
1448NS Purmerend

Website www.stichtingluctus.nl

E-mailadres info@stichtingluctus.nl

Bank Rabobank Purmerend
IBAN: NL22RABO0326295437

KvK Kamer van Koophandel Amsterdam
nummer 70339333

ANBI Stichting Luctus is door de Belastingdienst aangemerkt als ANBI
(Algemeen Nut Beogende Instelling)

De financiële jaarverslagen en het Beleidsplan 2020-2023 zijn opgenomen op onze website conform ANBI voorwaarden: <https://www.stichtingluctus.nl/anbi/>